

# Entretien des lentilles : les 5 gestes de base



- Avant de manipuler vos lentilles, il est indispensable de vous laver les mains et de les sécher avec une serviette qui ne peluche pas.



- Il faut nettoyer vos lentilles régulièrement et avec précaution.
- Pour se faire, masser les lentilles entre la pulpe de vos doigts avec de la solution multifonctions et les rincer avec soin.



- Puis les mettre à tremper toute la nuit dans un étui, avec un volume suffisant de solution multifonctions pour les recouvrir complètement.
- Utiliser toujours de la solution propre pour nettoyer et décontaminer vos lentilles.



- Nettoyer l'étui à lentilles après chaque utilisation avec votre solution d'entretien et le garder ouvert pour le faire sécher.
- Conserver vos lentilles dans un étui propre et le remplacer tous les 2 mois maximum.
- Fermer systématiquement votre flacon après chaque utilisation.



- Rappelez-vous que les solutions salines ne sont pas des désinfectants.
- Utiliser seulement de la solution propre pour nettoyer et décontaminer vos lentilles. Ne jamais réutiliser de la solution d'entretien usagée.

Cont. DU 3 06